

SFB 1009 | Albert-Schweitzer-Campus 1, Geb. D3 | 48149 Münster

SFB656 *Mobil*, z.Hd. Frau Dr. E. Lorentzen
Exzellenzcluster EXC1003 *CiM*, z.Hd. Frau J. Meskauskas
SFB1009 *Breaking Barriers*, z.Hd. Frau Dr. S. Blass-Kampmann

Im Hause

GENDER – Workshops for female scientists

SFB 1009 „*Breaking Barriers*“

Immunitäten und pathogene Erreger an Zell- / Matrix-Barrieren

WORKSHOP

ZEIT- und SELBSTMANAGEMENT im Kontext wissenschaftlicher Arbeit

Der wissenschaftliche Arbeitsalltag stellt Sie täglich vor große Herausforderungen. Aus Ihren unterschiedlichen Lebensbereichen – Wissenschaft, Beruf, Privat – erwachsen für Sie hohe Erwartungen und Anforderungen. Wem und was werden Sie gerecht? Berücksichtigen Sie Ihre Bedürfnisse ausreichend?

In diesem Seminar geht es darum, wie Sie Ihr Zeitmanagement in Ihrer aktuellen Alltagssituation verbessern können. Dazu werfen Sie einen Blick auf Ihre Ziele und Prioritäten, optimieren Ihre Wochen- und Tagesplanung und reflektieren Ihren Umgang mit Störungen und Unterbrechungen.

Interessierte Wissenschaftlerinnen der SFBs und des Exzellenzclusters sind herzlich eingeladen, sich über die Geschäftsstelle des SFB1009 (Frau Heike Selle / Dr. Sabine Blass-Kampmann) anzumelden. Die Teilnehmerinnen erarbeiten in Kleingruppen konkrete und realistische Umsetzungsschritte zu einem besseren Zeitmanagement.

Dauer: 1 Tag (genauer Zeitplan folgt)
Termin: **23. November 2015**
Ort: Sitzungssaal des Dekanats, Albert-Schweitzer-Campus 1, Geb. D3
Trainerin: Dipl.-Päd. Ricarda Martin, trainsform GmbH, Werther
Teilnehmer: max. 12 Teilnehmerinnen (Plätze werden nach dem Prinzip 'first come – first serve' vergeben)

Anmeldung unter Email: SFB-BreakingBarriers@ukmuenster.de –
Stichwort: Zeitmanagement 2015

Univ.-Prof. Dr. med. G. Peters
(Sprecher)

Geschäftsstelle

Albert-Schweitzer-Campus 1,
Geb. D3
Anfahrt: Domagkstraße 3
48149 Münster

Sekretariat Heike Selle
Geschäftsführung Dr. Sabine Blass-Kampmann

Tel. +49 (0) 251 83-5 86 96
Fax +49 (0) 251 83-5 29 46
SFB-BreakingBarriers@ukmuenster.de
www.sfb1009.de

Datum 29.09.2015-09.2015
Unser Zeichen Gender Workshops 2015

SFB Managing Board :
Univ.-Prof. Dr. G. Peters
(Vorsitzender)
Univ.-Prof. Dr. V. Gerke
(Stellv. Vorsitzender)
Prof. Dr. K. Loser
Univ.-Prof. Dr. J. Roth
Univ.-Prof. Dr. D. Vestweber