

Volkskrankheit Arthrose - ist eine Heilung in Sicht ?

Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Pap
Direktor des
Instituts für Muskuloskelettale Medizin (IMM)
Universität Münster

living.knowledge



eular |
EUROPEAN ALLIANCE
OF ASSOCIATIONS
FOR RHEUMATOLOGY
Centre of Excellence in Rheumatology
Research



IMM
Institute of
Musculoskeletal
Medicine

Was erwartet Sie in den nächsten 30 Minuten ?



1. Einführung – was ist Arthrose und was ist sie nicht ?
2. Wie entsteht Arthrose (und was hat das mit Knochenentwicklung zu tun) ?
3. Wie kann zerstörter Knorpel wieder regenerieren und wie nicht?
4. (Wann) werden wir Arthrose mit Medikamenten ‚heilen‘ können ?

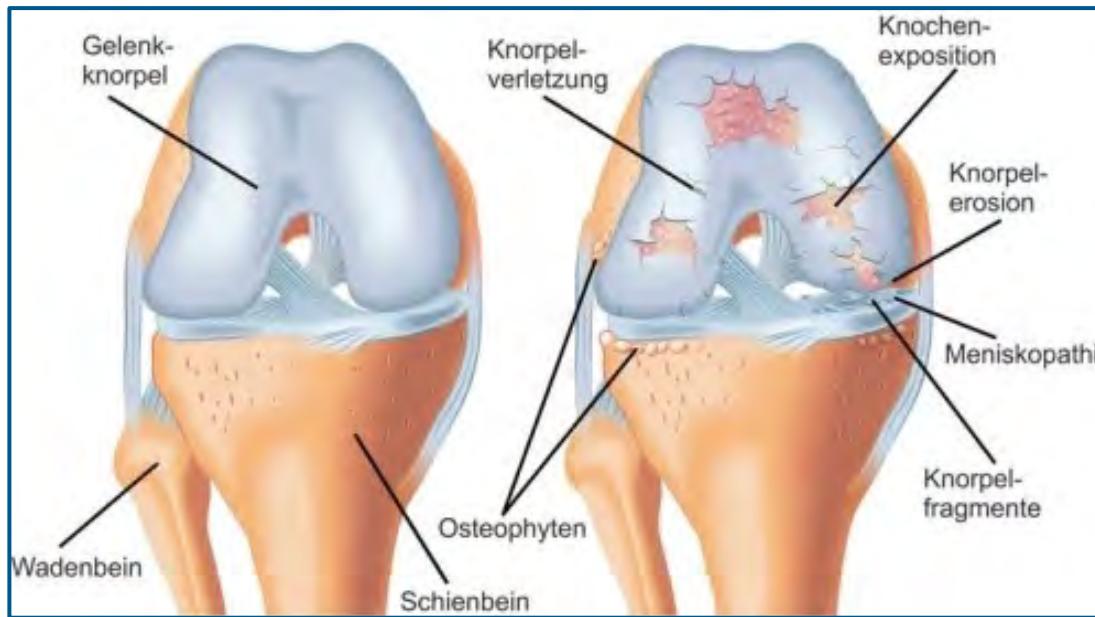
Die zentralen Botschaften meines Vortrages

- Arthrose ist nicht 'Abnutzung', sondern ein aktiver Vorgang, in dem der Körper zelluläre Programme aus dem Mutterleib re-aktiviert.
- Gelenkknorpel kann auch im Erwachsenen regenerieren, und daraus ergeben sich neue Behandlungsoptionen für die Arthrose



Einführung – was ist Arthrose ?

- Volkskrankheit, häufigste Gelenkerkrankung (>20% der Bevölkerung)
- Chronisch fortschreitend, ‚multifaktoriell‘ und nicht heilbar



Schema



Röntgenbild

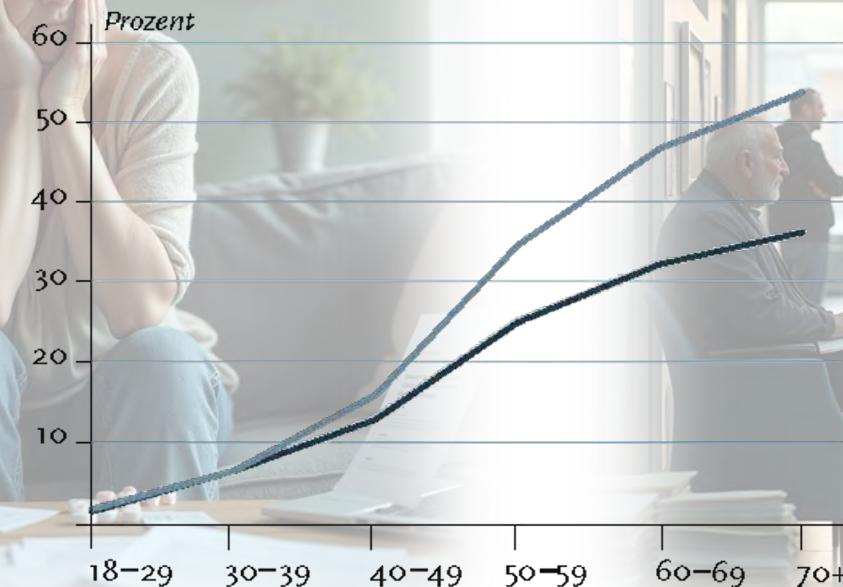
Einführung – was ist Arthrose ?

Ein großes Gesundheitsproblem ...

- Auch jüngere, Erwerbstätige betroffen
- Sehr hohe Krankheitslast
(64% Zunahme in 10 Jahren)

... mit enormen Kosten:

- Jährlich mehr als 7 Mrd. €
(2 Mrd. € unter 65-Jährige)
- 10 Mio. AU-Tage/Jahr
- Frühere Rentenzugänge



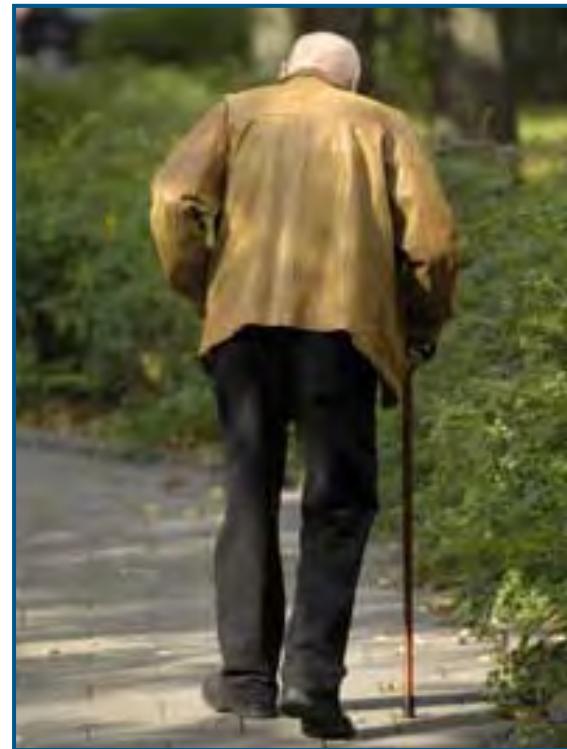
Einführung – was ist Arthrose nicht ?



1



Keine Abnutzung bzw.
,Gelenkverschleiß‘

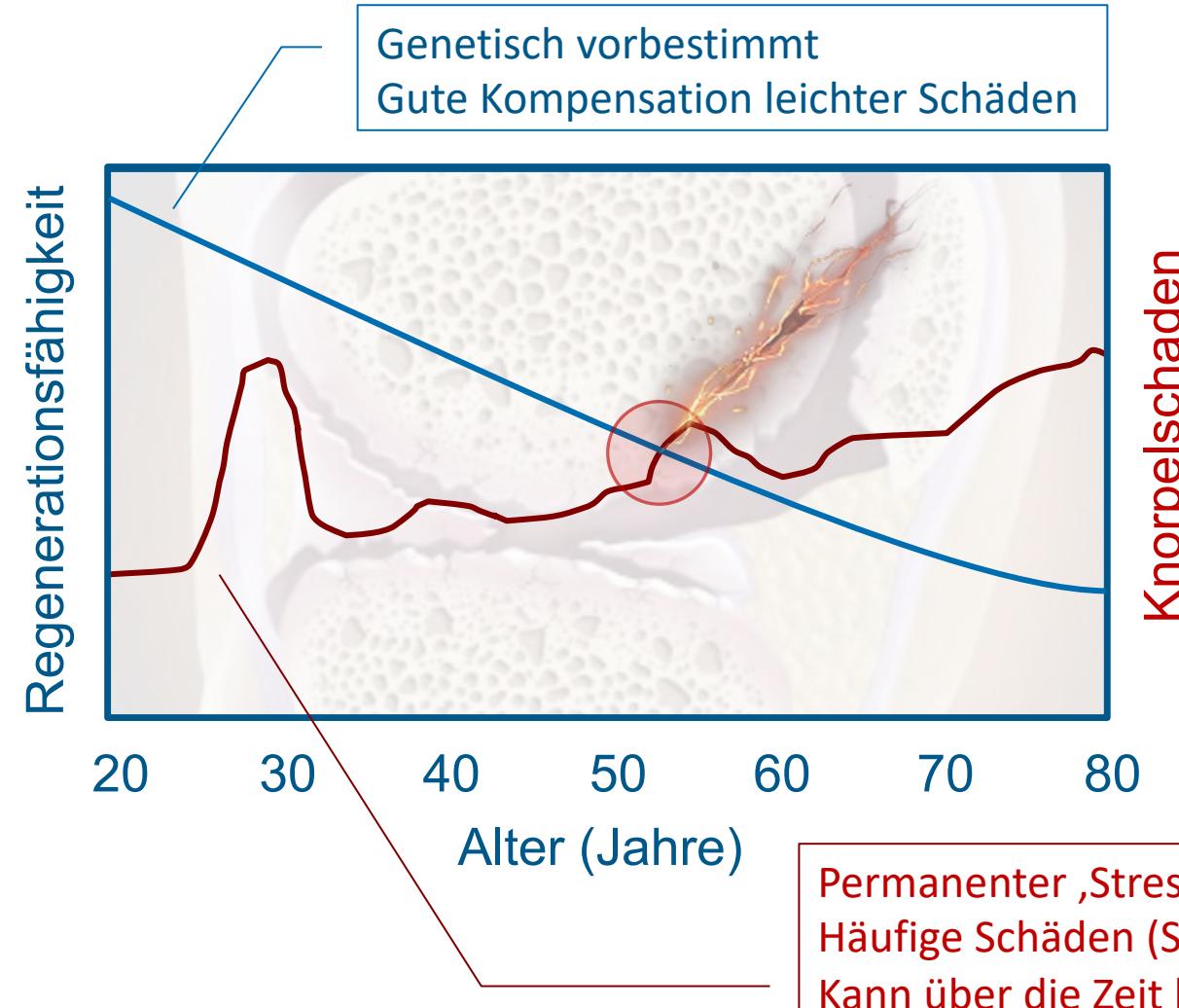


Kein reines
Altersphänomen



Keine einheitliche
Erkrankung

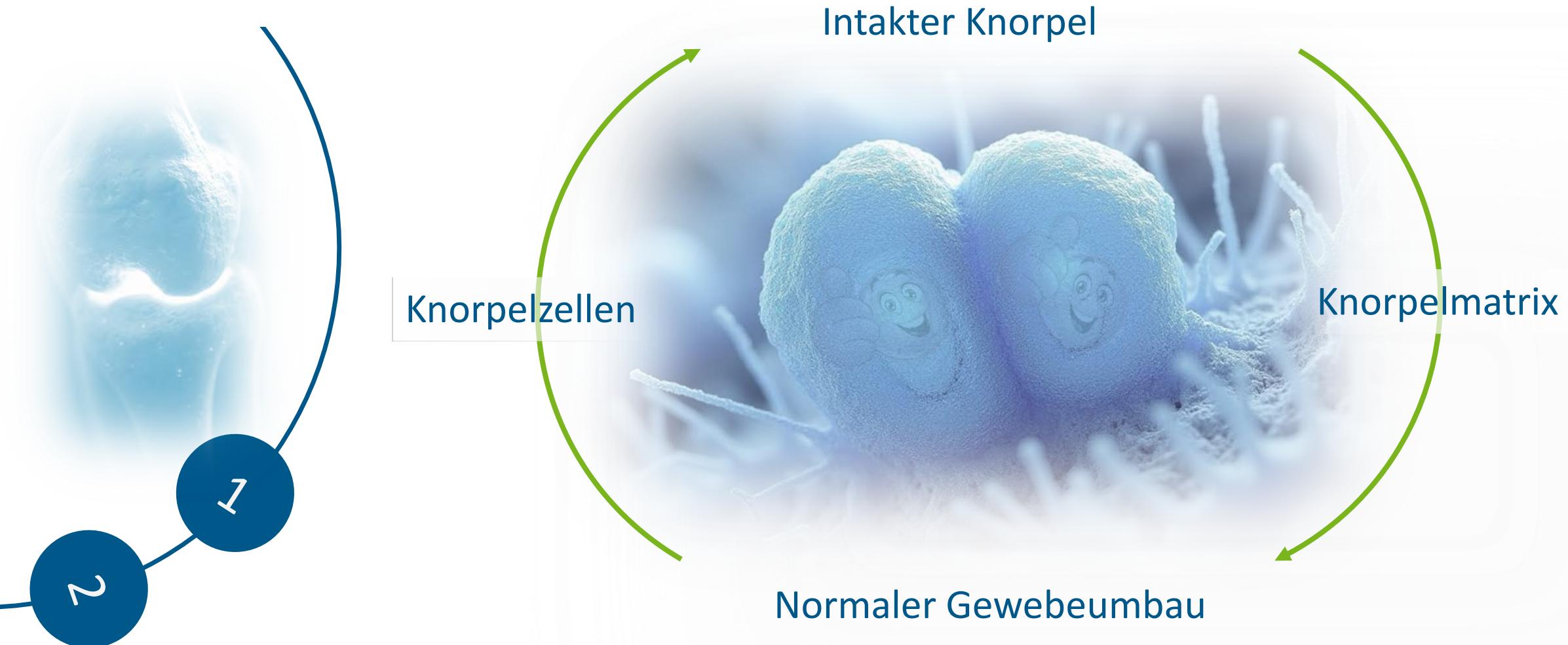
Wie entsteht Arthrose ?



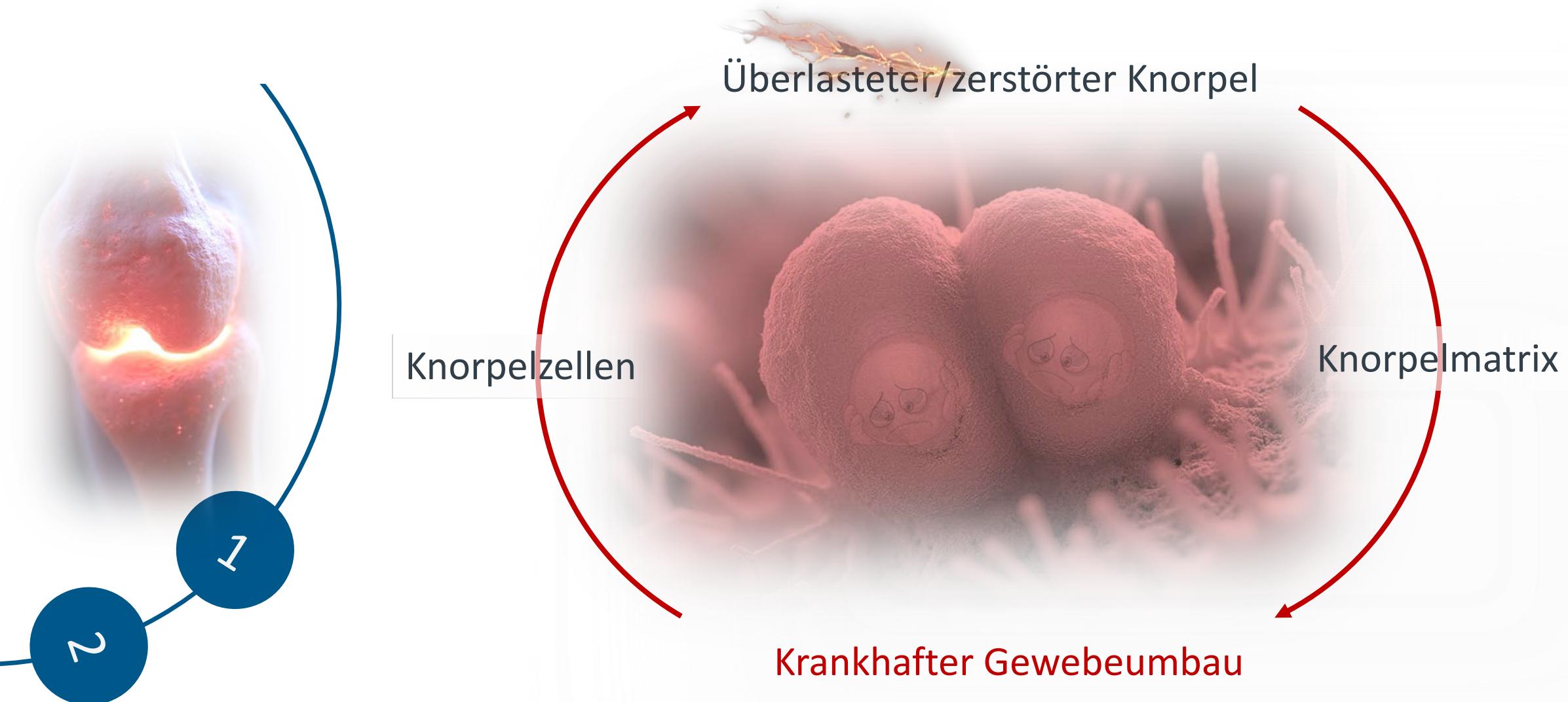
Risikofaktoren

- (Erb)Anlagen
- Alter
- (Mikro)Traumata
- (Über)Gewicht
- Entzündungen

Wie entsteht Arthrose ?



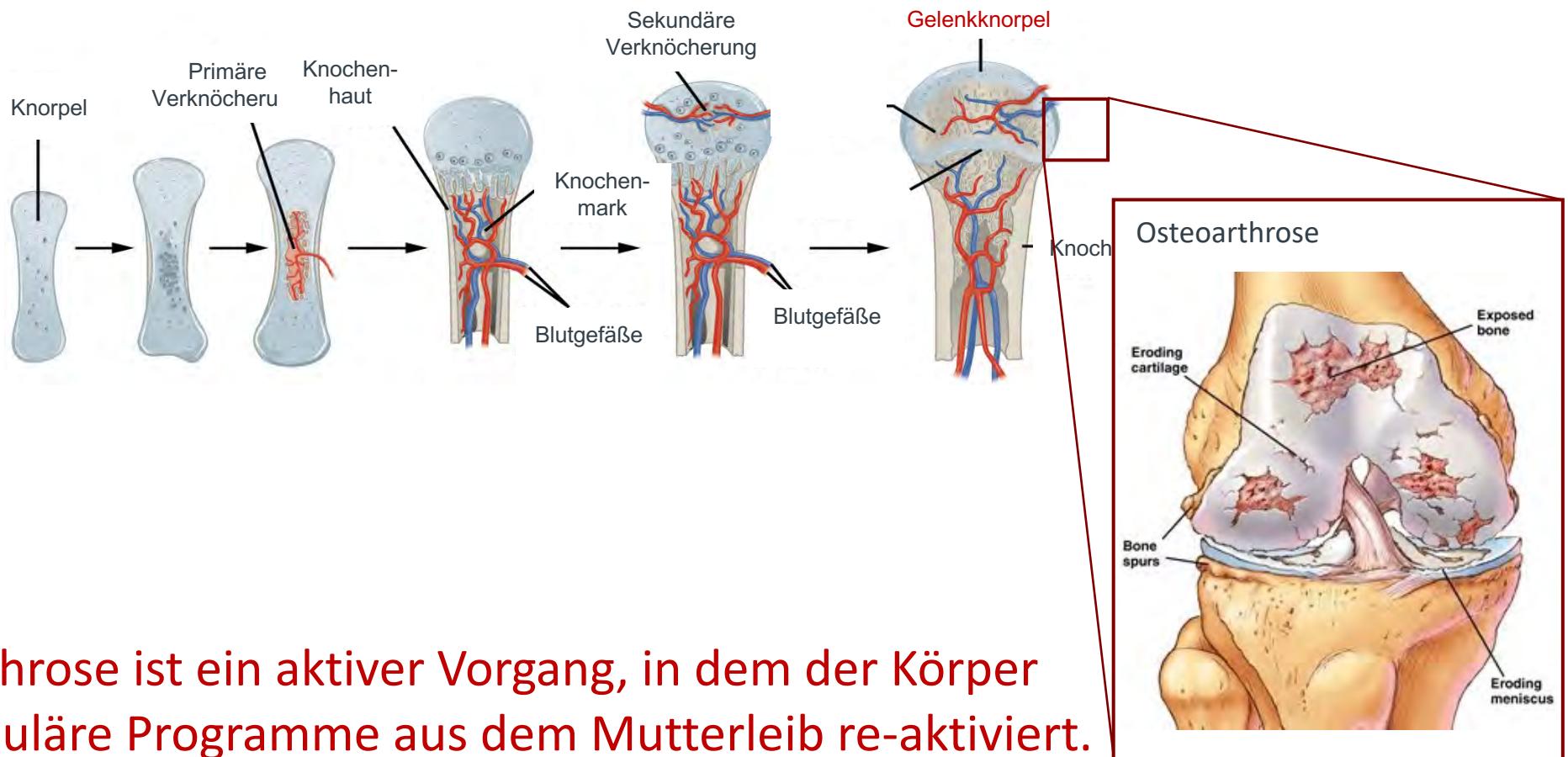
Wie entsteht Arthrose ?



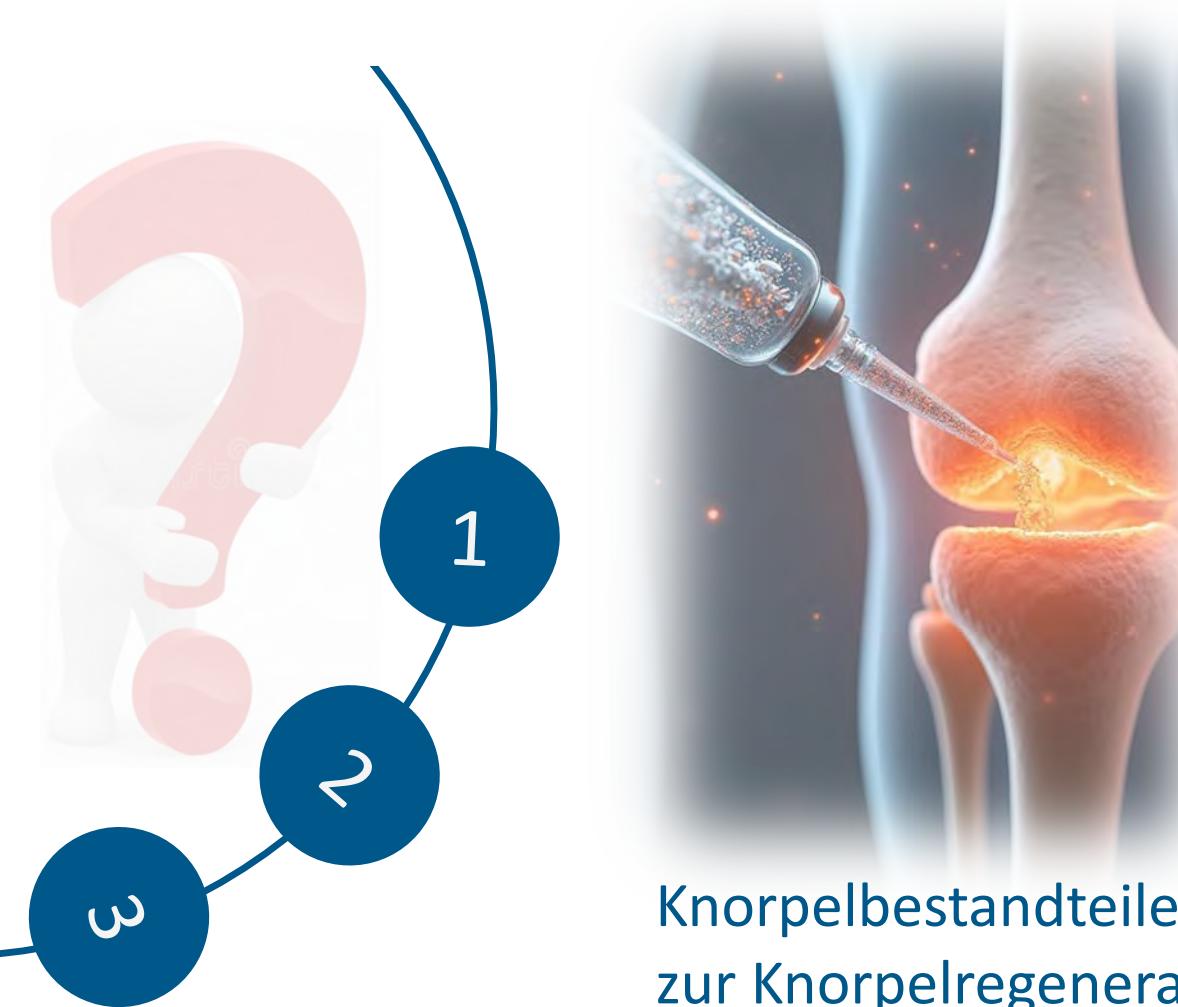
Was hat Arthrose mit Knochenentwicklung zu tun ?



Arthrose ist ein aktiver Vorgang, in dem der Körper zelluläre Programme aus dem Mutterleib re-aktiviert.

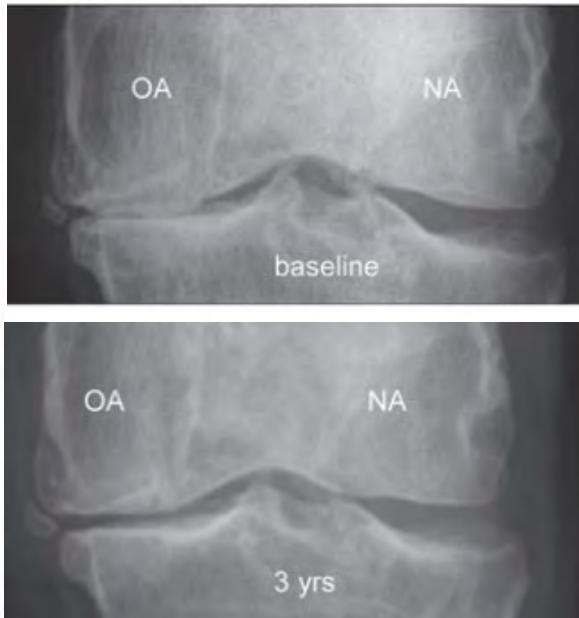
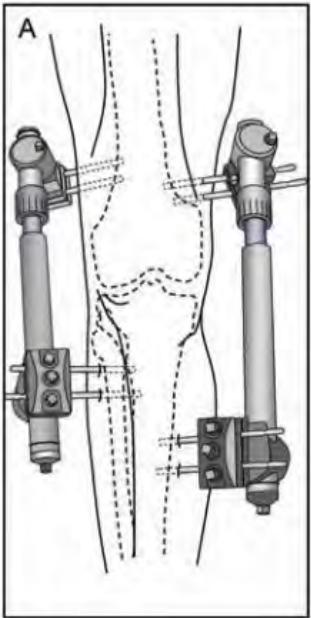
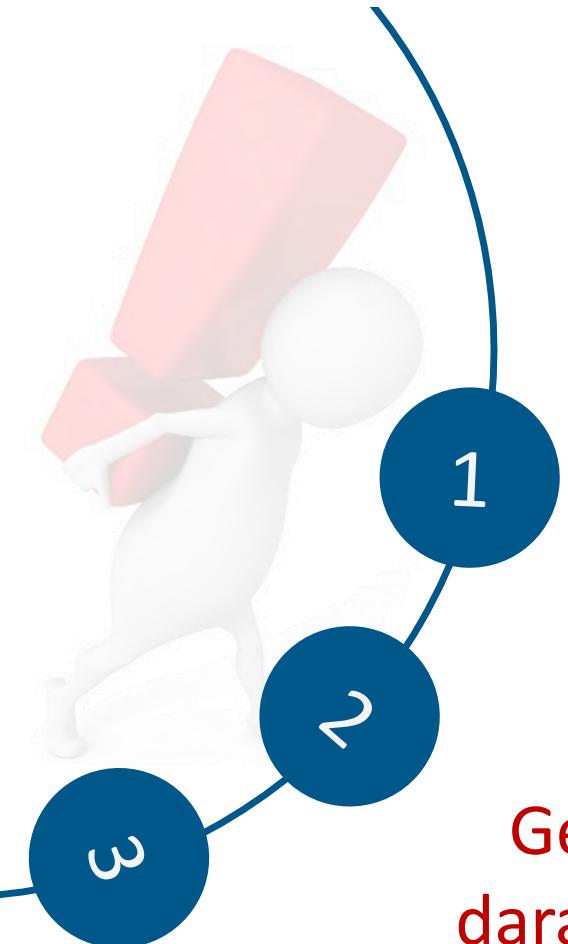


Wie kann zerstörter Knorpel wieder regenerieren und wie nicht?



... ist wie Eiszwölfe
gegen die Gletscherschmelze

Wie kann zerstörter Knorpel im Erwachsenen wieder regenerieren ?

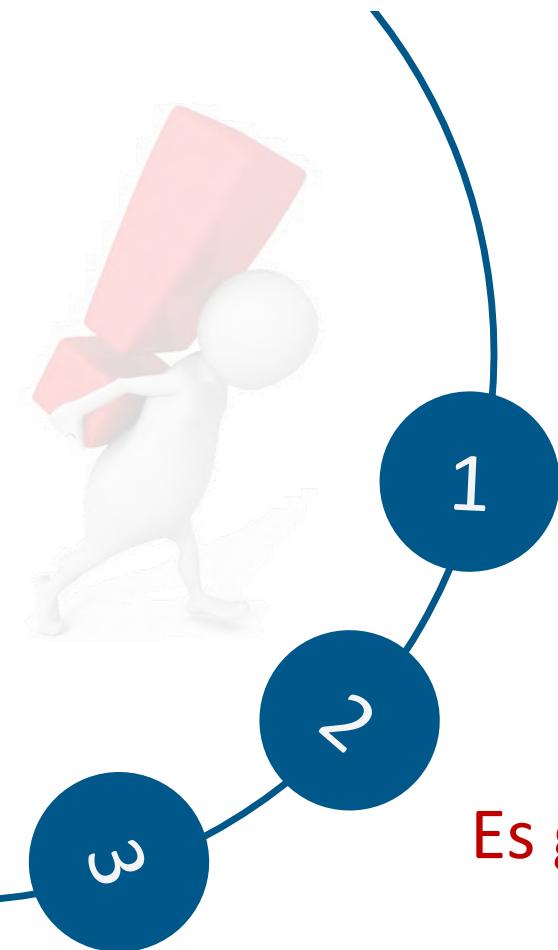


- Eine Gelenkdistraktion über wenige Wochen führt zu einer anhaltenden Knorpelregeneration
- Diese Regeneration bewirkt z.T. auch deutliche symptomatische und funktionelle Verbesserungen.

Abe K et al. Nat Commun 2023;14:804
Jansen MP et al. Nat Rev Rheumatol 2022;18:35-46
van der Woude JAD et al. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2017;25:876-886.

Gelenkknorpel kann auch im Erwachsenen regenerieren, und daraus ergeben sich neue Behandlungsoptionen für die Arthrose

Kann man selbst zur Knorpelregeneration beitragen und was ist zu erwarten ?



Angeleitete
Bewegung



Kräftigung der
Muskulatur



Entlastung durch
Hilfmittel



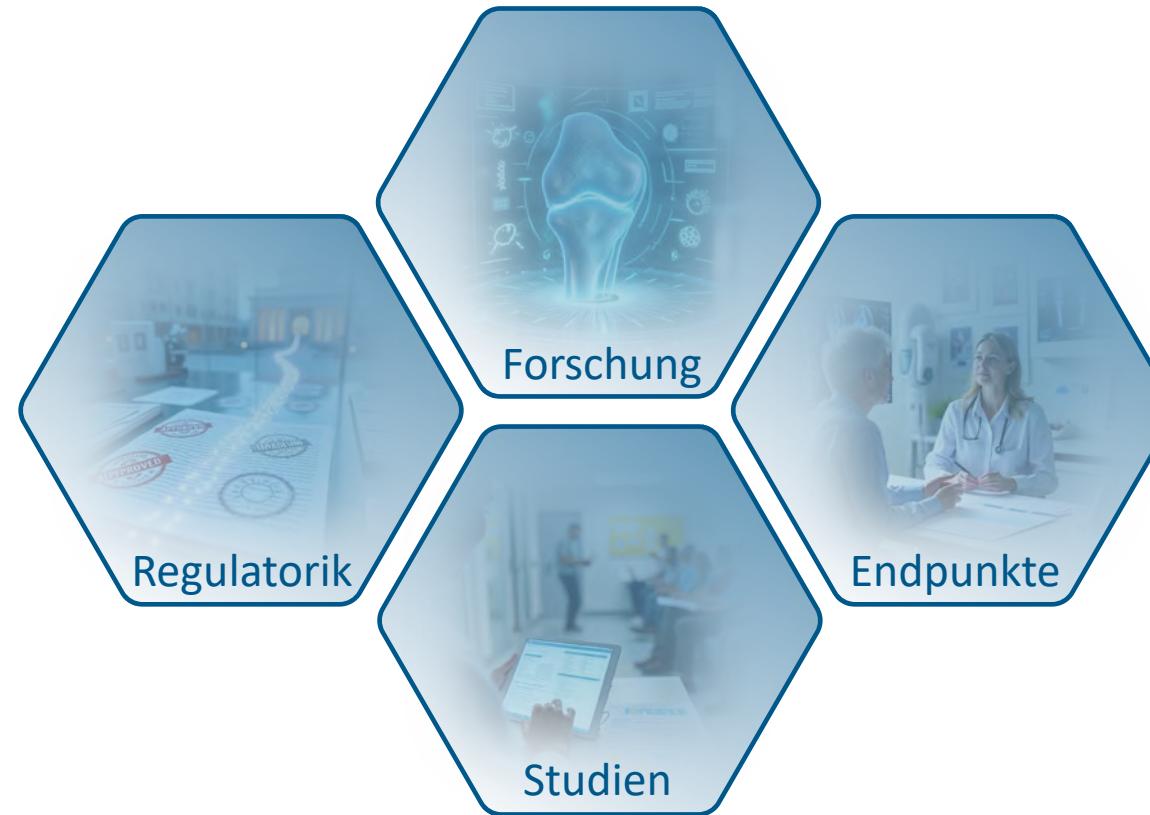
Ausgewogene
Ernährung



Alle Maßnahmen mit
Regelmäßigkeit

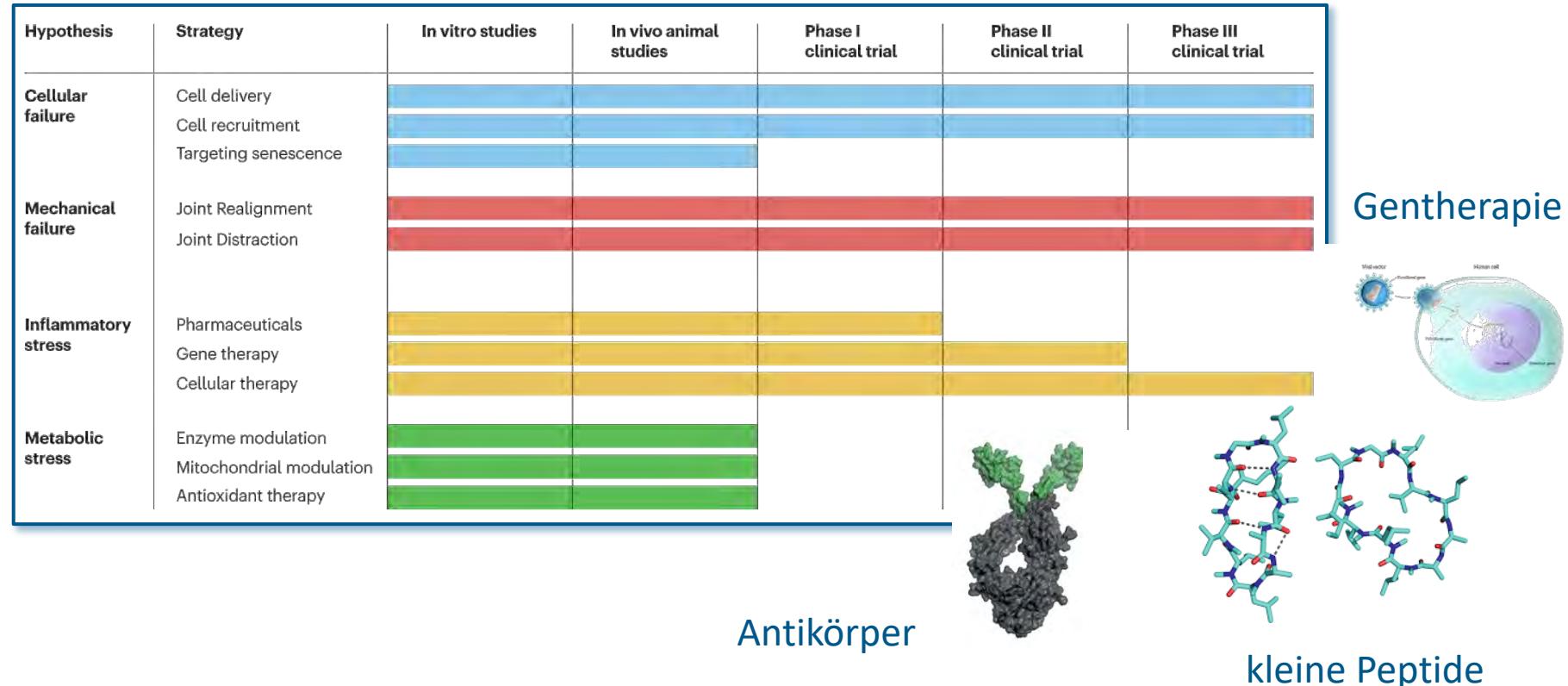
Es gibt keine aktuell keine Heilung, aber eigenes Verhalten kann Arthrose verzögern und Regeneration fördern.

Wann werden wir Arthrose mit Medikamenten ‚heilen‘ können ?

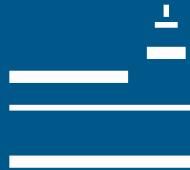


In den letzten Jahren gab es große Fortschritte in Bezug
auf die Medikamentenentwicklung für Arthrose

Welche neuen Medikamente werden wir in naher Zukunft sehen?



Aktuell laufen eine Reihe klinischer Studien zu komplett neuen Ansätzen, Arthrose zu behandeln



Universität
Münster

Danke für die Aufmerksamkeit !

living.knowledge

© Uni Münster – Nike Gais