



Der Pilot: Die MOMENTUM Women's Leadership Journey 2021

I2A NETWORK

"I think it is a useful program, specially for woman. I think it should be mandatory for people who pursue manager positions."

"Personally, I can only recommend this program. Everybody who is willing to reflect, to dive into the strengths and improvable areas of himself should be offered such a program. I believe it helps everyone- no matter in what position."

The women involved in the program speak way more during the CRU meetings and ask more questions during the seminars. Some of them also established new collaborations.

"I think it is extremely useful. Even the initial evaluation is helpful by identifying the weak points in one's leadership skills. The workshops also help identifying these weaknesses, but also our strengths and how to use them for leading. Overall, I think this is an amazing program."



Die MOMENTUM Women's Leadership Journey 2022

"Mehr Frauen sollen teilnehmen können"
 Würden Sie dieses Programm Ihren weiblichen Kollegen empfehlen?
 "Ja, absolut, denn dieses Programm verbessert das Führungspotenzial enorm!!!"

"Danke für die Wertschätzung und die vielen Anregungen! Jeder Termin war wie eine warme Dusche!"

"Ich möchte mich wirklich sehr bei euch bedanken - für euer Engagement und eure Leidenschaft. Und für die gute Zeit, die wir alle zusammen verbracht haben, als Startpunkt für eine nie endende Reise."

Würden Sie dieses Programm Ihren weiblichen Kollegen empfehlen?
 "Auf jeden Fall! Denn schon die kleinen Veränderungen/ das Bewusstmachen der eigenen Muster haben so viel Wirkung und stärken die eigene Position."



Die MOMENTUM Women's Leadership Journey 2023

Das Programm macht für alle Sinn die irgendwann im Leben Teil eines Teams sein wollen und nicht nur mitlaufen wollen, sondern aktiv gestalten möchten

Man merkt im Programm schnell: es ist ein sicherer Raum und ich bin mit meinen Herausforderungen nicht alleine. Man hat direkt ein großes Netzwerk auf das man für neue Perspektiven zurückgreifen kann



Das Programm hat mir geholfen besser und konstruktiver Kritik ansprechen zu können

Im Alltag habe ich schnell gemerkt, dass ich ein größeres Bewusstsein entwickelt habe und schneller merke was schon da ist und was ich noch ausbauen kann

Das beste für mich: Mein Selbstbewusstsein hat einen richtig großen Sprung gemacht - und das in nur einem halben Jahr

Ich habe mehr auf der Metaschicht beobachtet und gemerkt, wenn ich etwas gemacht habe, was ich eigentlich ändern wollte und auch überlegt, welche Entscheidung ich bewusst treffen möchte und wie sie das System beeinflusst.

Das beste Feedback war, dass die Peers meine Fortschritte wahrgenommen haben: ich kann jetzt besser Priorisieren und meine Zeit besser einteilen

Die MOMENTUM Women's Leadership Journey 2024



Rückblick MOMENTUM 2024



ICH

- Lernraum - Zündung von Ressourcen - Sei ich selbst / Projekt ein Durchbruch / Projekt - innerer Druck / Selbstwert
- Netzwerk - Peer Doc. Standort - vorgegebene Autonomie (Prote, Proje, Institut) - Leading eigene Gruppe
- 1. Stärken / Lernraumrunden (Coaching) 2. Wissensweitergabe / Netzwerk 3. Kommunikation von Perspektiven
- Ich sehe mich
nich
Ich fahre
nich
- Ich werde gesehen
nich
- Ich bin mutig
nich
- zielorientiertes Rollenbilde gesucht
- PL / Prod doc - Heeding deinen v. Rollen / Budgeten Delegation an andere
- Erfolgreiches Präsentieren
- Ablaufplanung Muß und Jenseitigkeit
- Klärung einer Arbeitsaufgaben
- Phd. zu schaffen t. kein Rolle finden. Selbstverständl. für ein konkretes Arbeitfeld / Berufsbereich. Miere Rolle / Sicherheit / Zuversicht finden
- mehr Delegation. Stärkende / motivierende / Fördernde Arbeit mit eigenem Performance Plan

TEAM

- Rollen definiert \Rightarrow Delegation
- Eigenverantwortung der Teammitglieder
- Selbstbehauptung
- Delegation: Studie Gedanken zu: Wichtigkeit der Stütze Wichtigkeit der Delegation bei - eigenen Verantwortlichkeiten - anderen Gruppen Seite mehr
- Stärke wird gestärkt \Rightarrow Es geht weiter verschafft Perspektive
- Neustrukturierung Einigungsmögl. mit jedem Kollegen, kleine Detektionen, die nicht bestimmt, dass es keinen gemeinsamen Arbeitsteil gibt
- Rollenfindung Rollendefinieren & Akzeptanz
- Neustrukturierung Kreativität (neu)
- Integrierte Harmonie 1. Wachstum im Team und mit dem Team, 2. Gelingen? dagegen Konflikte lugen, Verluste im Team, kein Wachstum mehr
- Chancen "neuer Leidenschaft" \rightarrow aufeinander zu, neue Arbeitsaufgaben, neue Wissensweitergabe Aufgaben lösen verlost

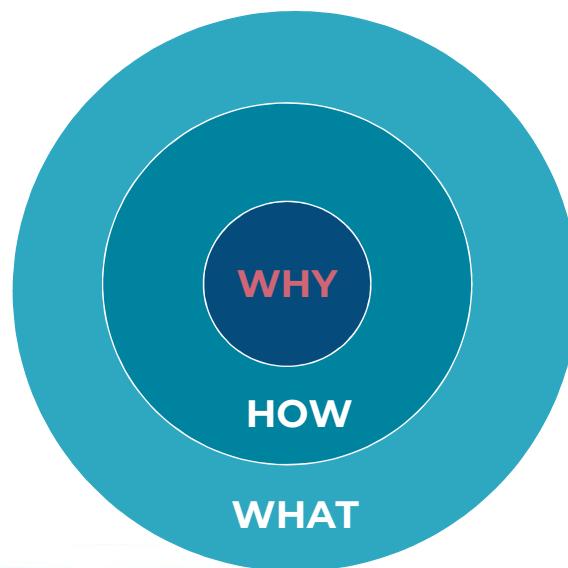
SYSTEM

- Bewusstsein schaffen
- Themen enttabuisieren - Offenheit schaffen
- Kooperationen initiieren
- Regeln Regeln = System. Produktivität kommt zu einem Ergebnis. Schafft es zu Wachstum, wenn tut ich mehr, kann mehr
- Leistung: - Einzelner Anstrengung - Sparsame Arbeit hat auch sich auch gefüllt (cooperatives, aufeinander, mit Freude am Erreichen)
- Chancen: Zusammen von Freistellungsangeboten, die auch gefüllt (cooperatives, aufeinander, mit Freude am Erreichen)
- Kooperationen Veränderungen im System werden sichtbar
- Sich selbst erholtete Erfolgsstruktur
- Arbeitsumgebung gestalten

Die MOMENTUM Women's Leadership Journey 2025

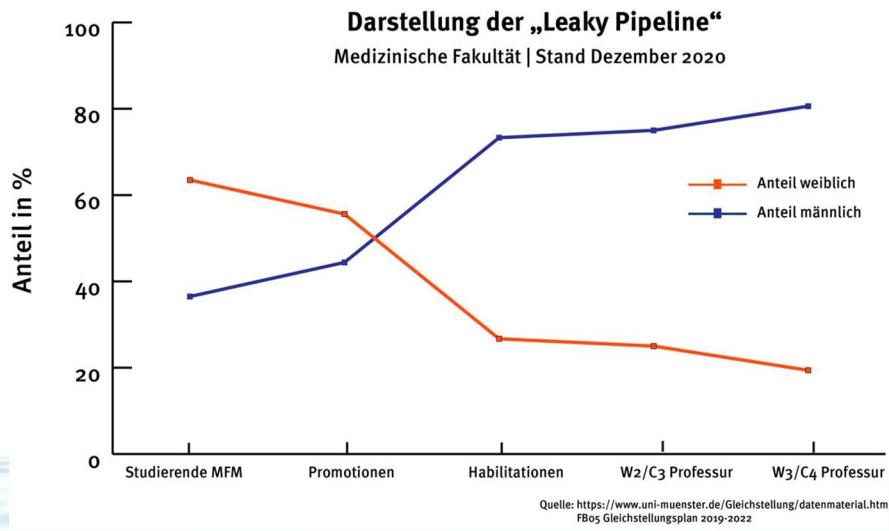


MOMENTUM



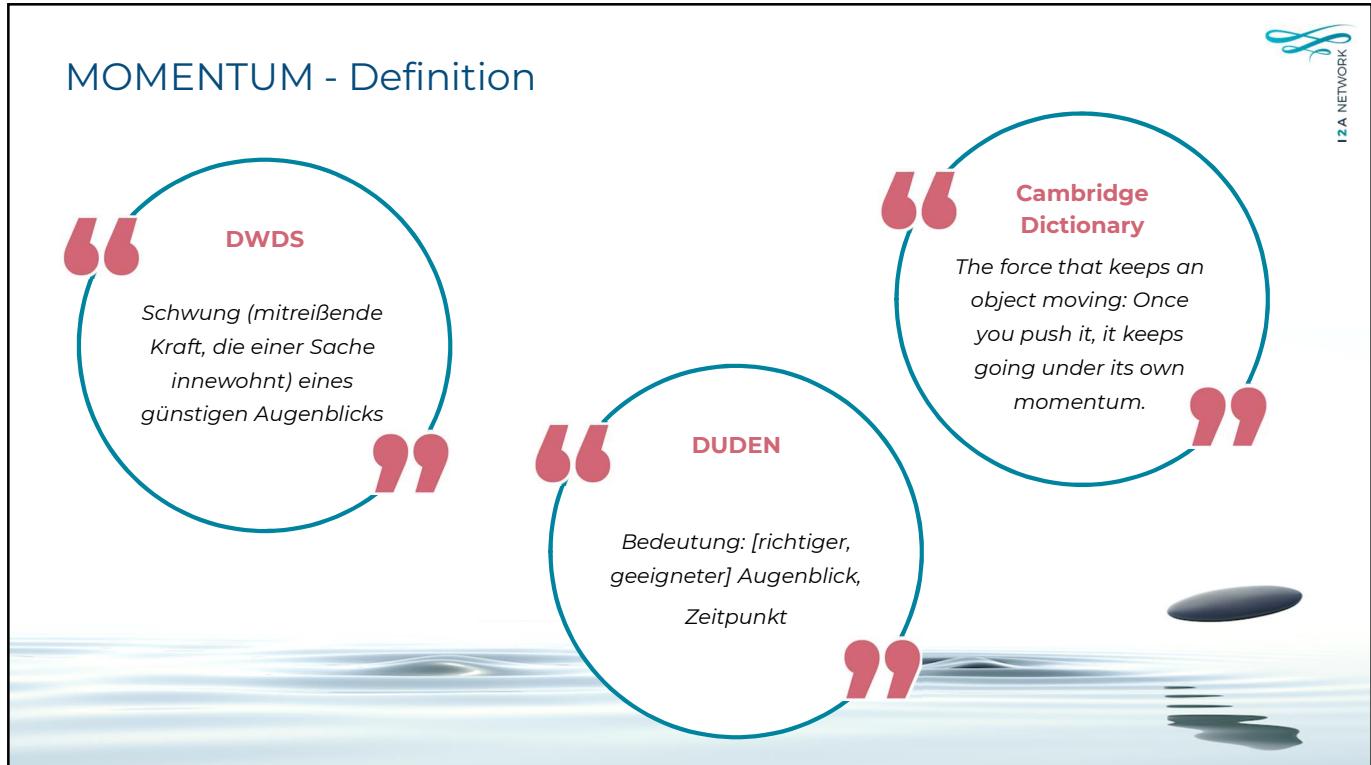
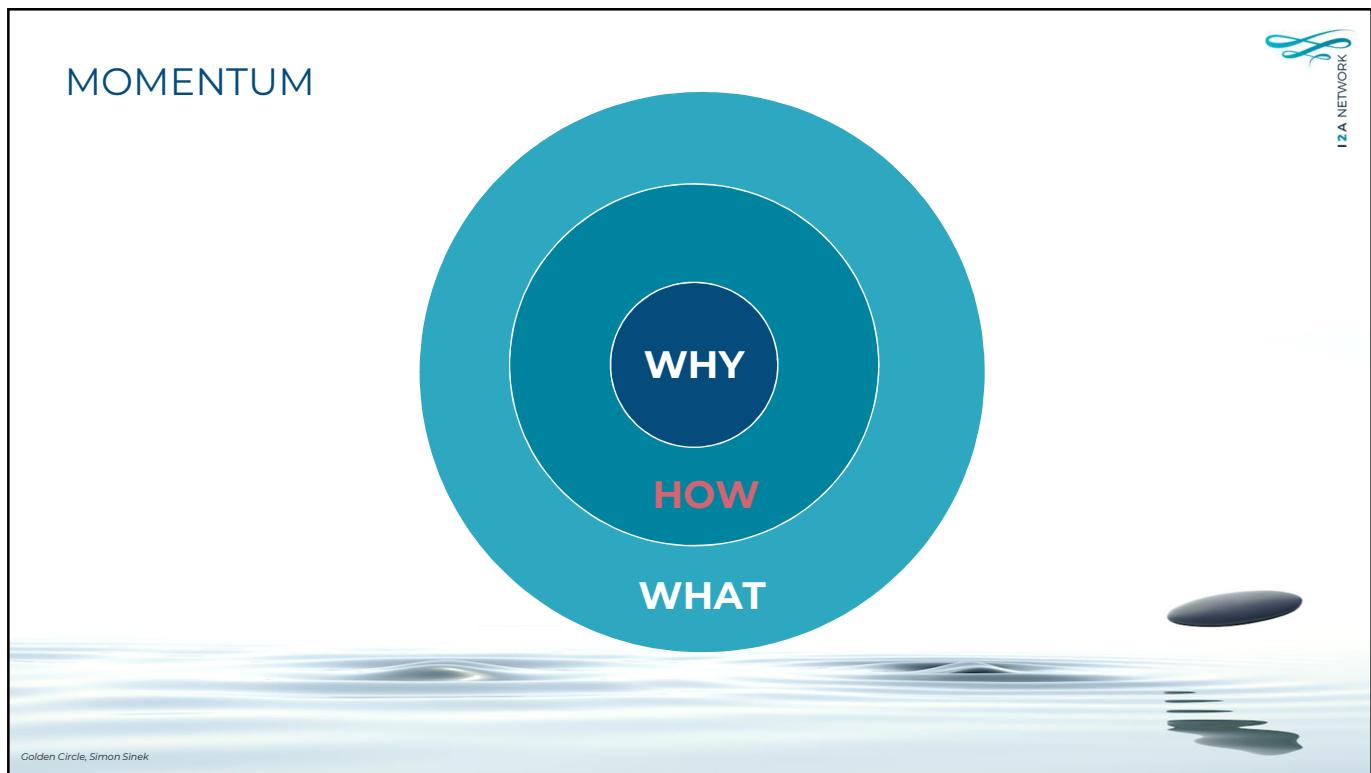
Golden Circle, Simon Sinek

Warum MOMENTUM: Die “Leaky Pipeline”



“
**Alone you have power.
Together we have force.** ”

(ausgeliehen von Edition F)





IMPACT "MOMENTUM Women's Leadership Journey"



Fokus und Ansatz



MOMENTUM ist eine 9-monatige Entwicklungsreise der Selbstreflexion und des Experimentierens mit dem eigenen Führungsverhalten.

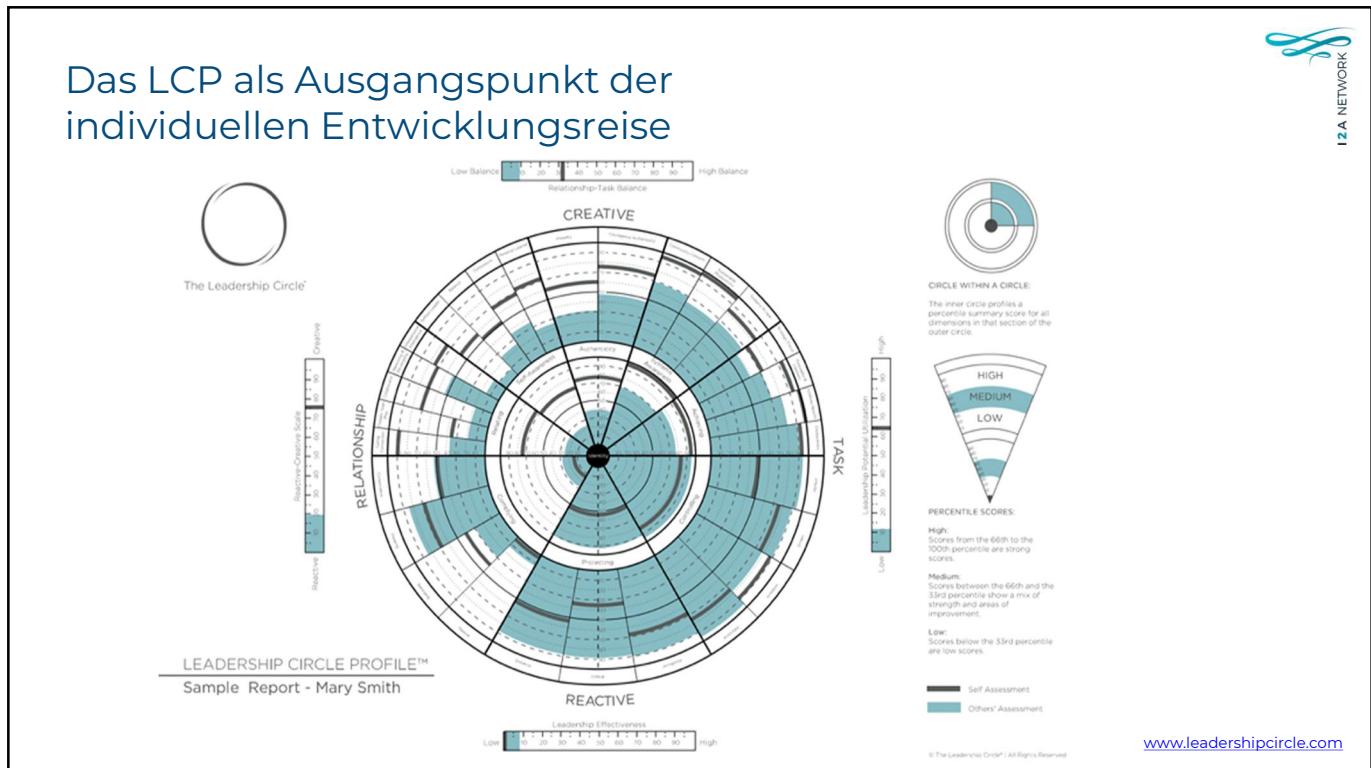
Den Auftakt bildet ein umfassendes persönliches (360°) Feedback in Form des Leadership Circle Profils (LCP, siehe nächste Seite) und einem individuellen Coaching.

Sie werden Ihren persönlichen Entwicklungsschwerpunkt identifizieren, um damit in alltagsnahen Situationen zu experimentieren. Mit einem geschärften Bewusstsein für Ihre Führungskompetenzen erkennen Sie, welche Impulse Sie setzen können, um Ihren beruflichen Kontext für ein effektiveres und kollaboratives Miteinander zu verstärken.

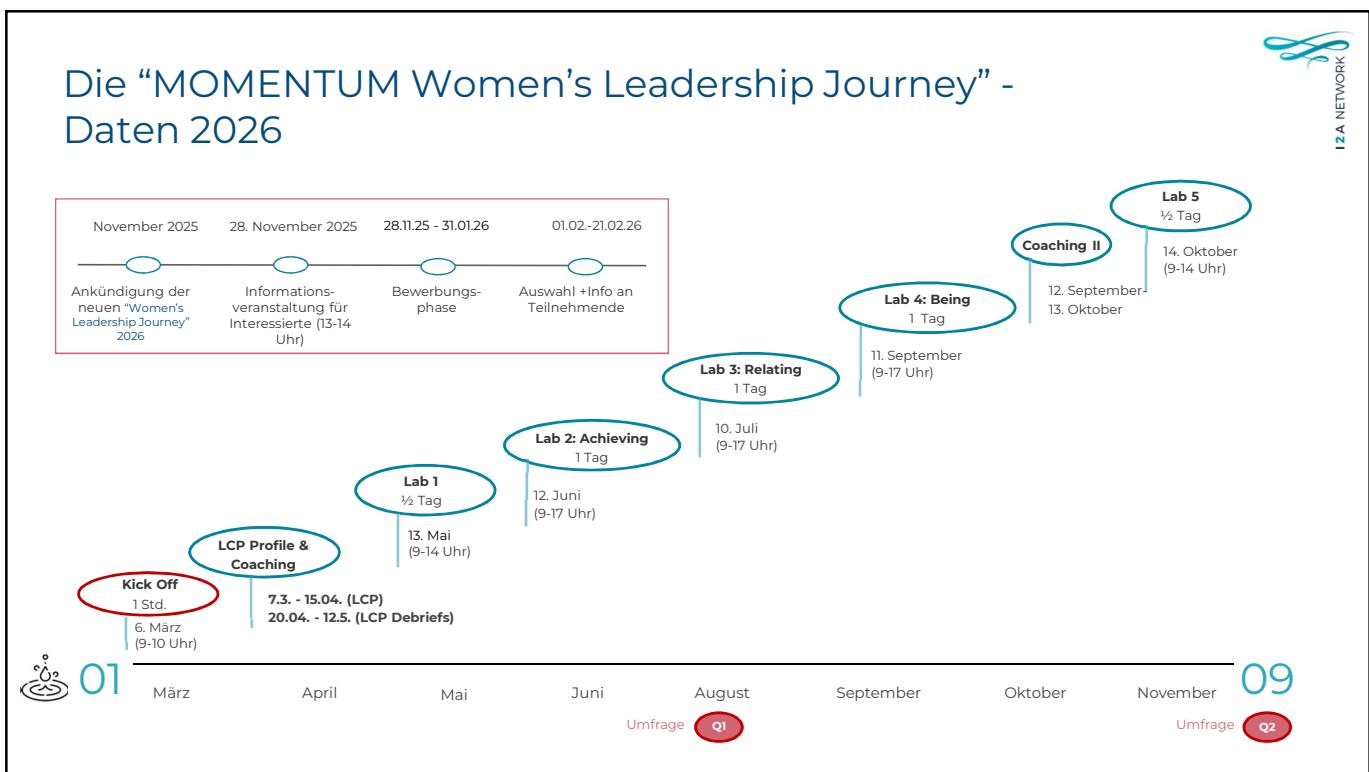
In fünf interaktiven Workshops erfahren Sie mehr über den Wechsel von der reaktiven zur kreativen Führungshaltung, erweitern Ihre eigenen Coaching-Fähigkeiten und unterstützen sich gegenseitig, um Ihre Projekte effektiver zu führen.

Wie ein rotierender Stein, der über das Wasser springt und eine Welle im System hinterlässt, ermöglicht Ihnen diese Reise zu erforschen, wie Sie Ihr Bestes geben und andere einladen können, ihr Bestes zu geben, um den gewünschten Nutzen für die Patienten und Familien von morgen zu schaffen.

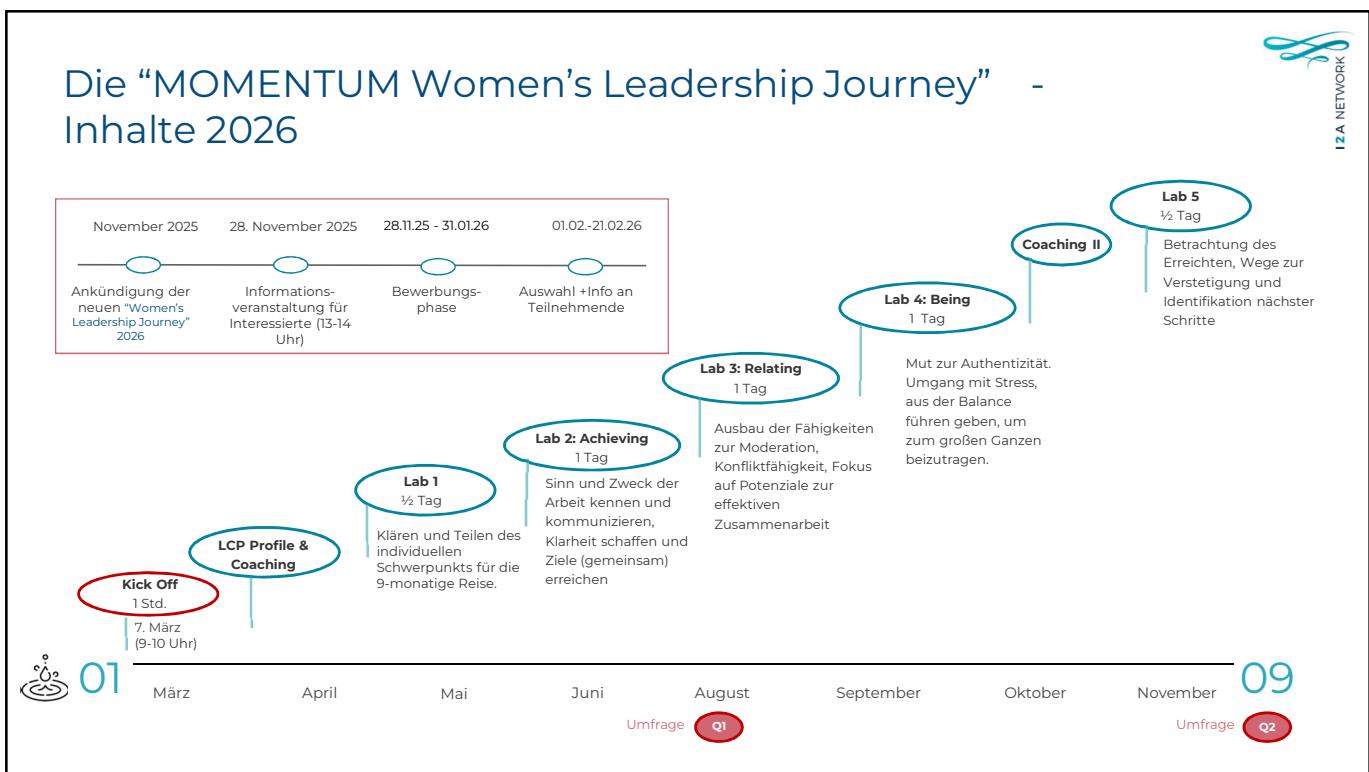




Die "MOMENTUM Women's Leadership Journey" -
Daten 2026



Die "MOMENTUM Women's Leadership Journey" – Inhalte 2026



Daten 2026

- Info Veranstaltung für Programm 28.11.25
 - Bewerbung: bis 31.1.26
 - Auswahl (Fr. Scheutzel) bis 27.2.26 (4 Wochen)
 - Kick-Off: 6.3.25 (Fr. 9-10 Uhr) (Project Center Invite raus)
 - LCP Zeitraum: 6.3. - 15.4.
 - LCP Debrief: 20.4. - 12.5.
 - Lab 1: 13.5. (Mi)
 - Lab2 : 12.6. (Fr)
 - Lab 3: 10.7. (Fr)
 - Lab 4: 11.9. (Fr)
 - Lab 5: 14.10. (Mi)
-
- Oktober: Planung für 2027

Das Symbol unserer Reise

Golden Circle, Simon Sinek

Die Elemente der "MOMENTUM Women's Leadership Journey"



 5 Labs in person with whole group/Networking

 Individuelles 360, Reflektion & Experimentieren Lernstagebuch

 2x Individuelles Coaching

 Peer Coaching

Wie viel Zeit wird in den 9 Monaten investiert?

 **30 min** Aufsetzen und Ausfüllen des eigenen **LCP 360 Profil**

 **90 min Coaching**/Nachbesprechung des LCP

 Mehrere **10-15-minütige Check-Ins** mit Coaching Partnerinnen

 **5 Workshop Tage**

 Experimentieren und **Ausprobieren neuer Ansätze** im beruflichen & privaten Alltag

 **60 min Coaching** am Ende des Programms

 +zusätzliche Zeit für personalisiertes, selbstbestimmtes, virtuelles (e-)Lernen (je nach Entwicklungsziel und -schwerpunkt)

Weitere Informationen

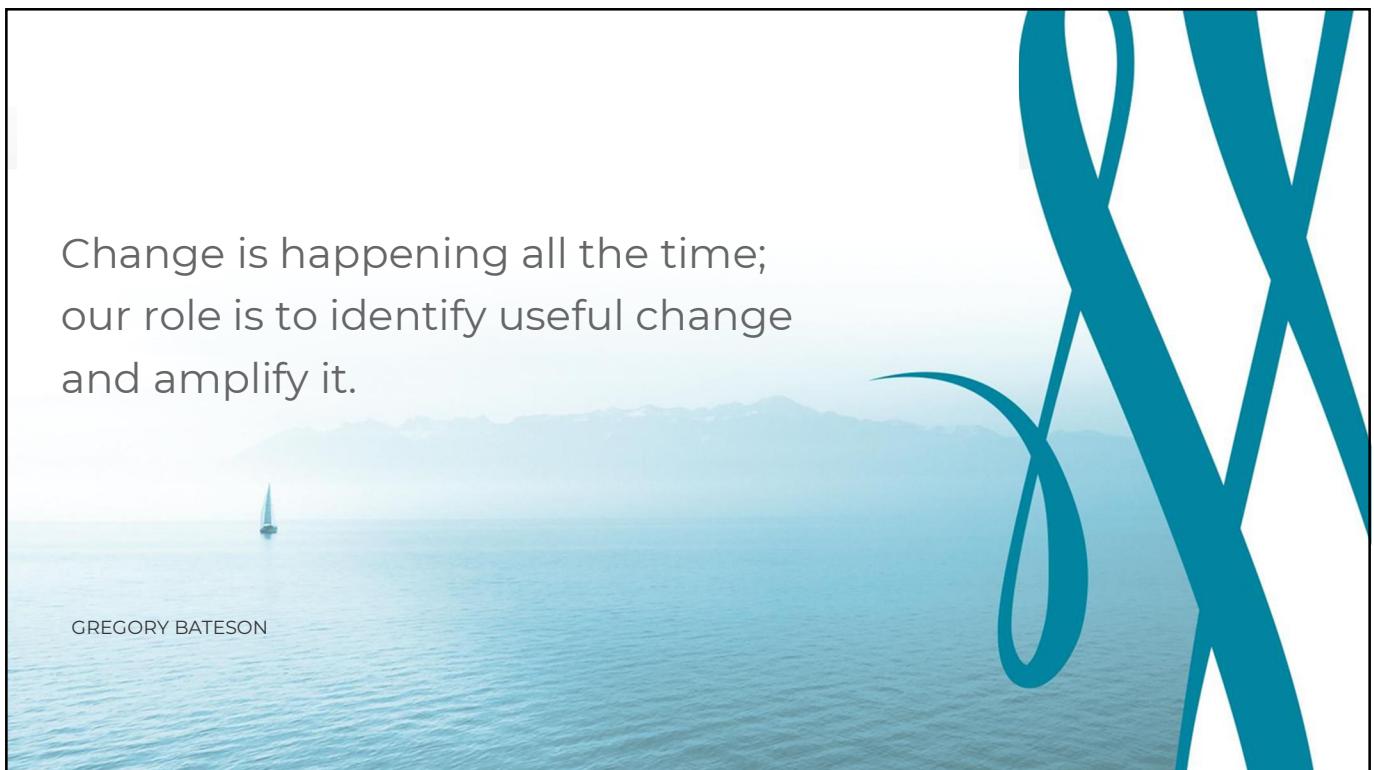


Sprache: *Deutsch oder Englisch*
 Zielgruppe: *Nichthabilierte Nachwuchswissenschaftlerinnen
Medizinischen Fakultät in der frühen Post-doc-Phase*
 Maximale Teilnehmerinnenzahl: *12*
 Dauer: *9 Monate*
 Durchführung: *5 Labs in Präsenz*
 Kosten: *2 individuelle Coachings online
2.200,00 € + 19% MwSt./Teilnehmerin
(2.618,00€ Brutto)*

Voraussetzungen für Teilnahme am Programm:



- Clinician or Research only
- Post-doc-stage
- Specific research unit
- An existing contract for the length of the programme (November 2025) with either the Medical Faculty, the UKM and/or other 3rd party funding. If the contract ends earlier, there is the option to finance the remaining time privately.
- Privately funding of current position



Ansprechpartnerinnen

Maren Telsemeyer



maren.telsemeyer@i2a-network.com

Coach, Trainerin und Projektleitung

Julie Doucet



julie.doucet@i2a-network.com

Coach, Trainerin und Projektassistenz

Bitte kontaktiert bei Mailkontakt Julie mit Maren in CC

i2A NETWORK



The I2A network is a professional team of devoted Leadership Circle
and Solution Focus Practitioners.

