

MOMENTUM 2025

WOMEN'S LEADERSHIP JOURNEY

In collaboration with the I2A Network



Der Pilot: Die MOMENTUM Women's Leadership Journey 2021

"I think it is a useful program, specially for woman. I think it should be mandatory for people who pursue manager positions."

I'm focusing on my confidence in sharing my opinion, which in turn is associated with my Authenticity area.

"Personally, I can only recommend this program. Everybody who is willing to reflect, to dive into the strengths and improvable areas of himself should be offered such a program. I believe it helps everyone- no matter in what position."

"To be honest I am a bit disappointed, that it will soon be over. I feel this is a life-long journey and I am just at the beginning."

The women involved in the program speak way more during the CRU meetings and ask more questions during the seminars. Some of them also established new collaborations.

"I think it is extremely useful. Even the initial evaluation is helpful by identifying the weak points in one's leadership skills. The workshops also help identifying these weaknesses, but also our strengths and how to use them for leading. Overall, I think this is an amazing program. "



Die MOMENTUM Women's Leadership Journey 2022

"Mehr Frauen sollen teilnehmen können"

"Die Art und Weise, wie die Workshops durchgeführt wurden, schaffte eine tolle Atmosphäre, regte Denken und Neugierde an"

Würden Sie dieses Programm Ihren weiblichen Kollegen empfehlen?
"Ja, absolut, denn dieses Programm verbessert das Führungspotenzial enorm!!!"

"Danke für die Wertschätzung und die vielen Anregungen! Jeder Termin war wie eine warme Dusche!"

"Ich möchte mich wirklich sehr bei euch bedanken - für euer Engagement und eure Leidenschaft. Und für die gute Zeit, die wir alle zusammen verbracht haben, als Startpunkt für eine nie endende Reise."

Würden Sie dieses Programm Ihren weiblichen Kollegen empfehlen?
"Auf jeden Fall! Denn schon die kleinen Veränderungen/ das Bewusstmachen der eigenen Muster haben so viel Wirkung und stärken die eigene Position."



Die MOMENTUM Women's Leadership Journey 2023

“ Das Programm macht für alle Sinn die irgendwann im Leben Teil eines Teams sein wollen und nicht nur mitlaufen wollen, sondern aktiv gestalten möchten ”



“ Man merkt im Programm schnell: es ist ein sicherer Raum und ich bin mit meinen Herausforderungen nicht alleine. Man hat direkt ein großes Netzwerk auf das man für neue Perspektiven zurückgreifen kann ”

“ Im Alltag habe ich schnell gemerkt, dass ich ein größeres Bewusstsein entwickelt habe und schneller merke was schon da ist und was ich noch ausbauen kann ”

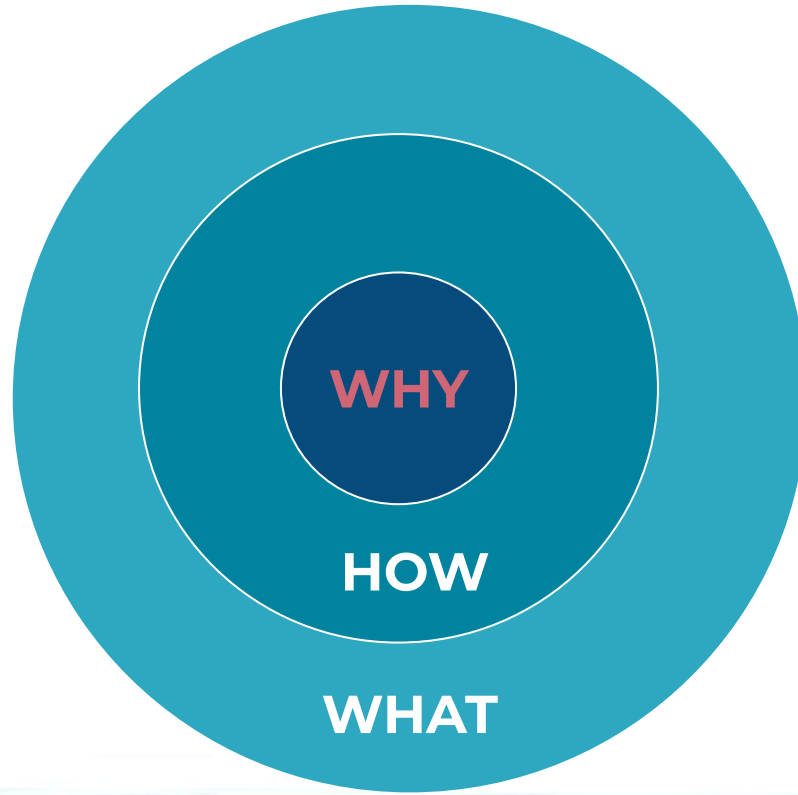
“ Das Programm hat mir geholfen besser und konstruktiver Kritik ansprechen zu können ”

“ Das beste für mich: Mein Selbstbewusstsein hat einen richtig großen Sprung gemacht - und das in nur einem halben Jahr ”

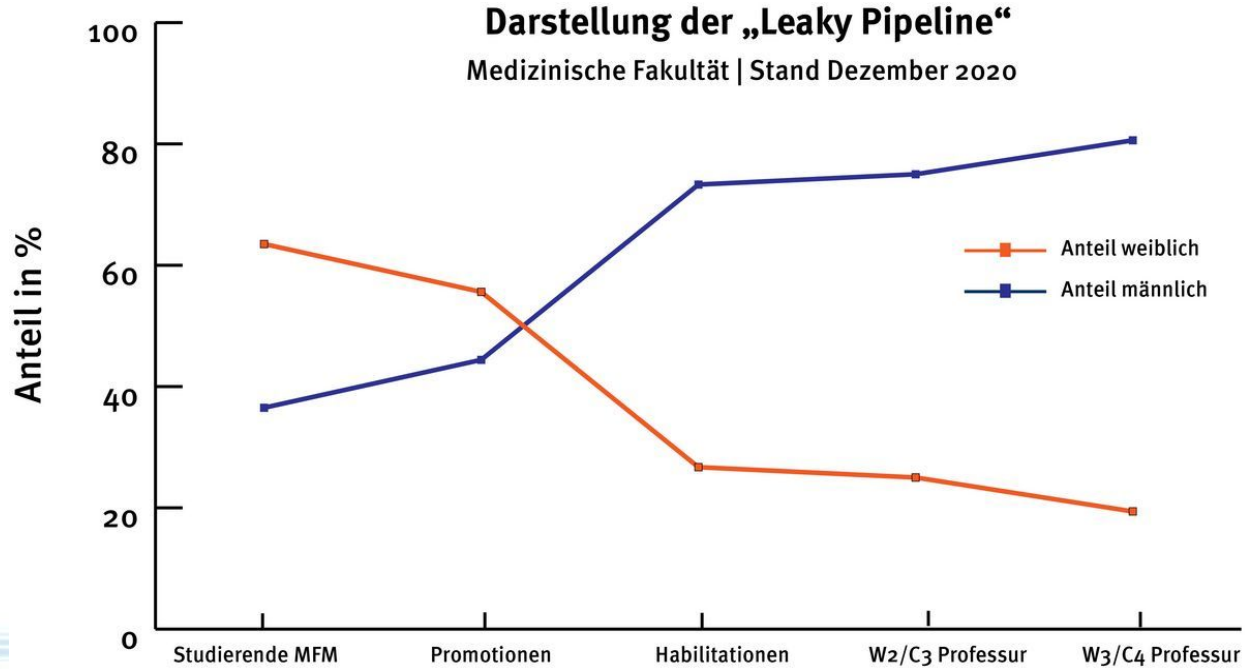
“ Ich habe mehr auf der Metaebene beobachtet und gemerkt, wenn ich etwas gemacht habe, was ich eigentlich ändern wollte und auch überlegt, welche Entscheidung ich bewusst treffen möchte und wie sie das System beeinflusst. ”

“ Das beste Feedback war, dass die Peers meine Fortschritte wahrgenommen haben: ich kann jetzt besser Priorisieren und meine Zeit besser einteilen ”

MOMENTUM



Warum MOMENTUM: Die „Leaky Pipeline“



Quelle: <https://www.uni-muenster.de/Gleichstellung/datenmaterial.html>
FBO5 Gleichstellungsplan 2019-2022

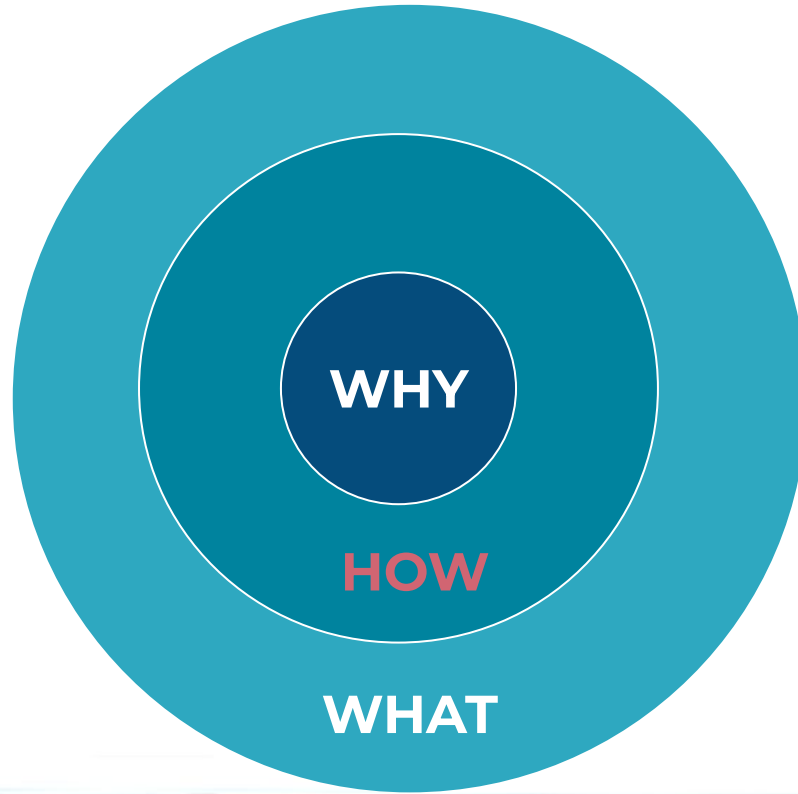
“

***Alone you have power.
Together we have force.***

”

(ausgeliehen von Edition F)

MOMENTUM



MOMENTUM - Definition

DWDS

Schwung (mitreißende Kraft, die einer Sache innewohnt) eines günstigen Augenblicks

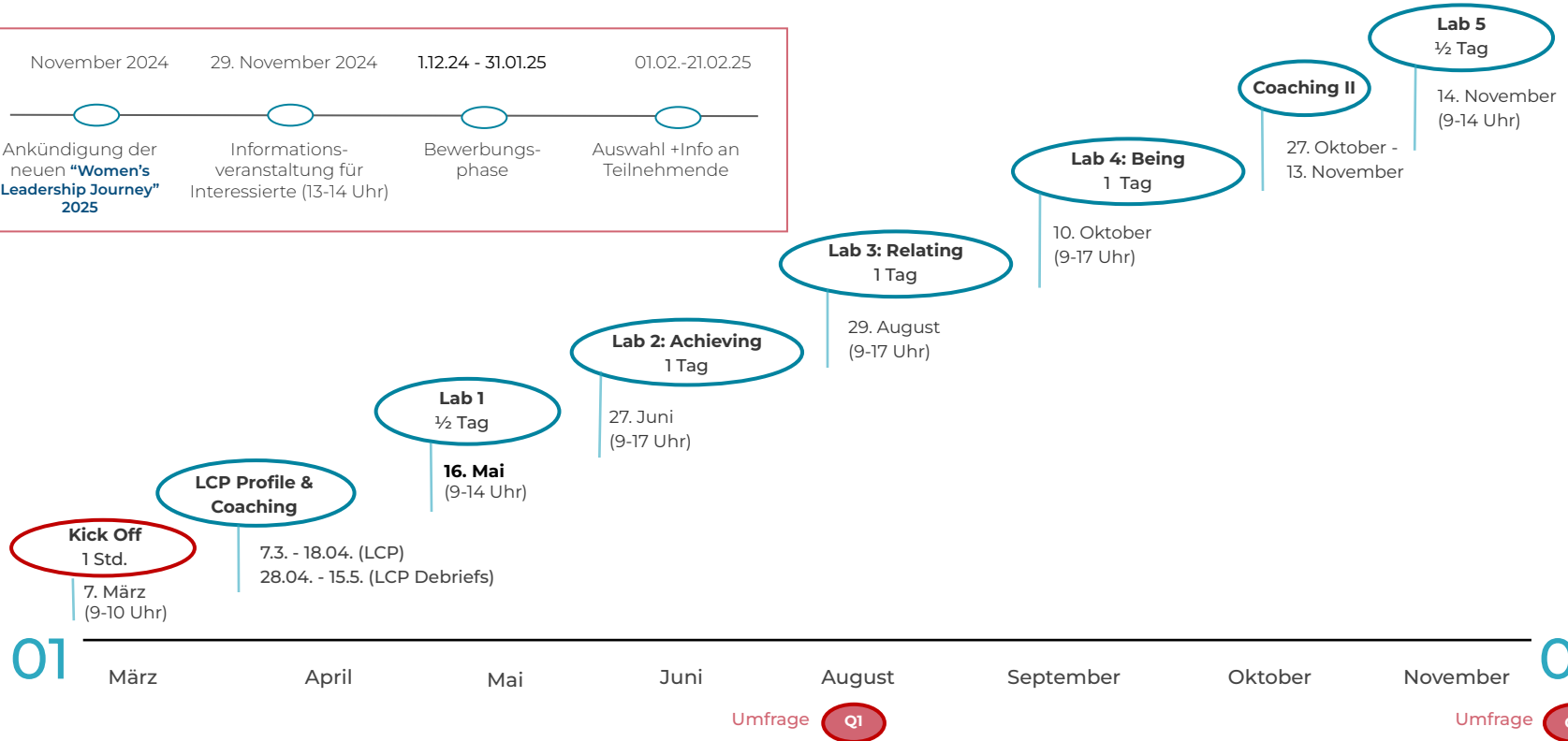
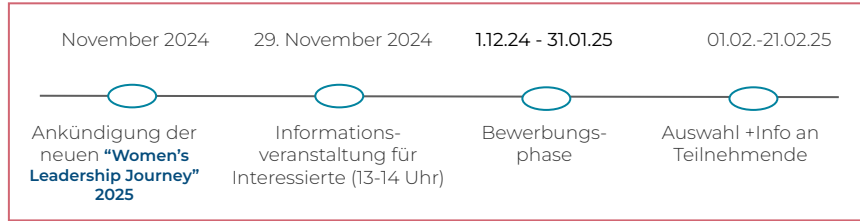
DUDEN

Bedeutung: [richtiger, geeigneter] Augenblick, Zeitpunkt

Cambridge Dictionary

The force that keeps an object moving: Once you push it, it keeps going under its own momentum.

Die "MOMENTUM Women's Leadership Journey" - Daten 2025



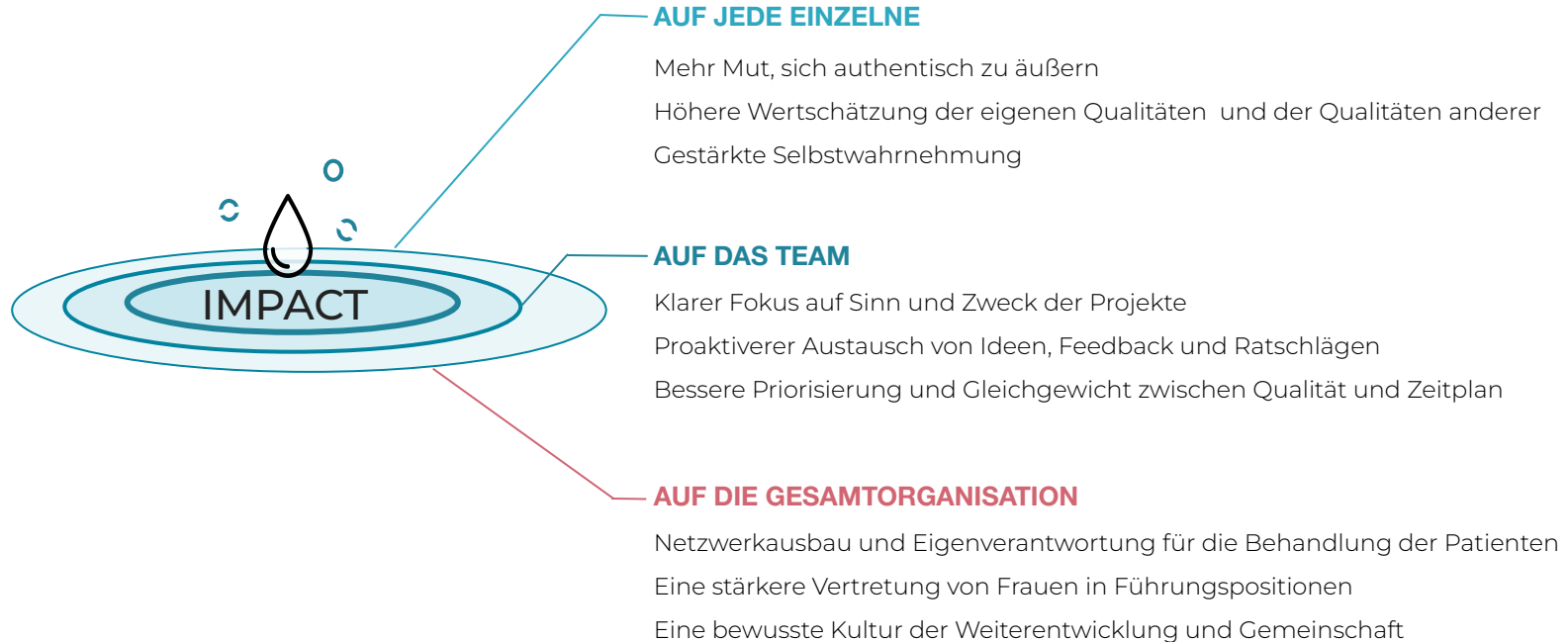
01

09

Umfrage Q1

Umfrage Q2

IMPACT “MOMENTUM Women’s Leadership Journey”



Fokus und Ansatz

MOMENTUM ist eine **9-monatige Entwicklungsreise** der Selbstreflexion und des Experimentierens mit dem eigenen Führungsverhalten.

Den Auftakt bildet ein umfassendes persönliches (360°) Feedback in Form des **Leadership Circle Profils** (LCP, siehe nächste Seite) und einem individuellen Coaching.

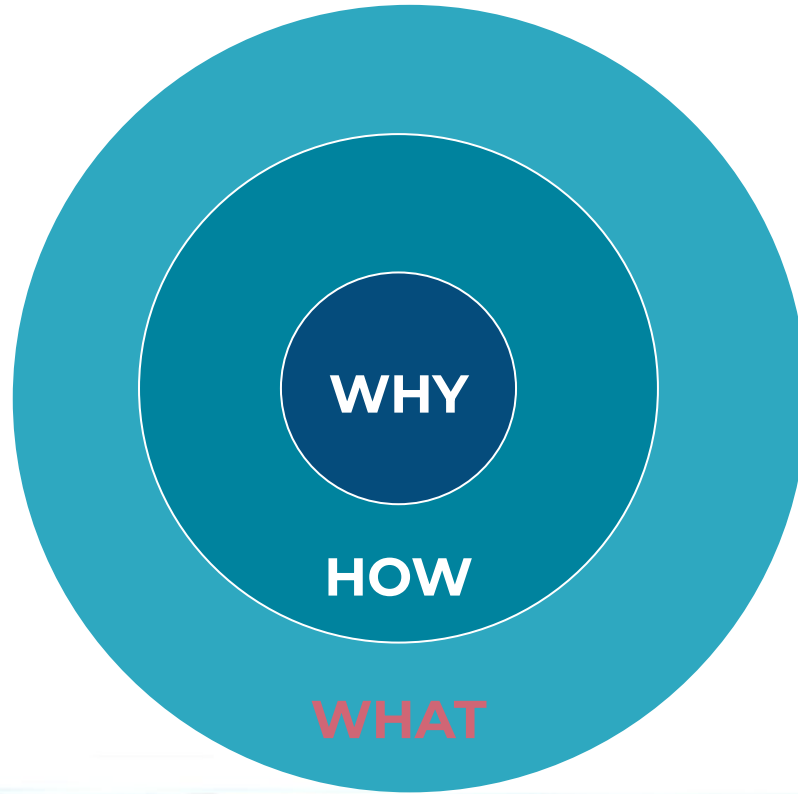
Sie werden Ihren persönlichen Entwicklungsschwerpunkt identifizieren, um damit in **alltagsnahen Situationen zu experimentieren**. Mit einem **geschärften Bewusstsein für Ihre Führungskompetenzen** erkennen Sie, welche Impulse Sie setzen können, um Ihren beruflichen Kontext für ein effektiveres und kollaboratives Miteinander zu verstärken.

In fünf interaktiven Workshops erfahren Sie mehr über den Wechsel von der **reaktiven zur kreativen Führungshaltung**, erweitern Ihre eigenen Coaching-Fähigkeiten und unterstützen sich gegenseitig, um Ihre Projekte effektiver zu führen.

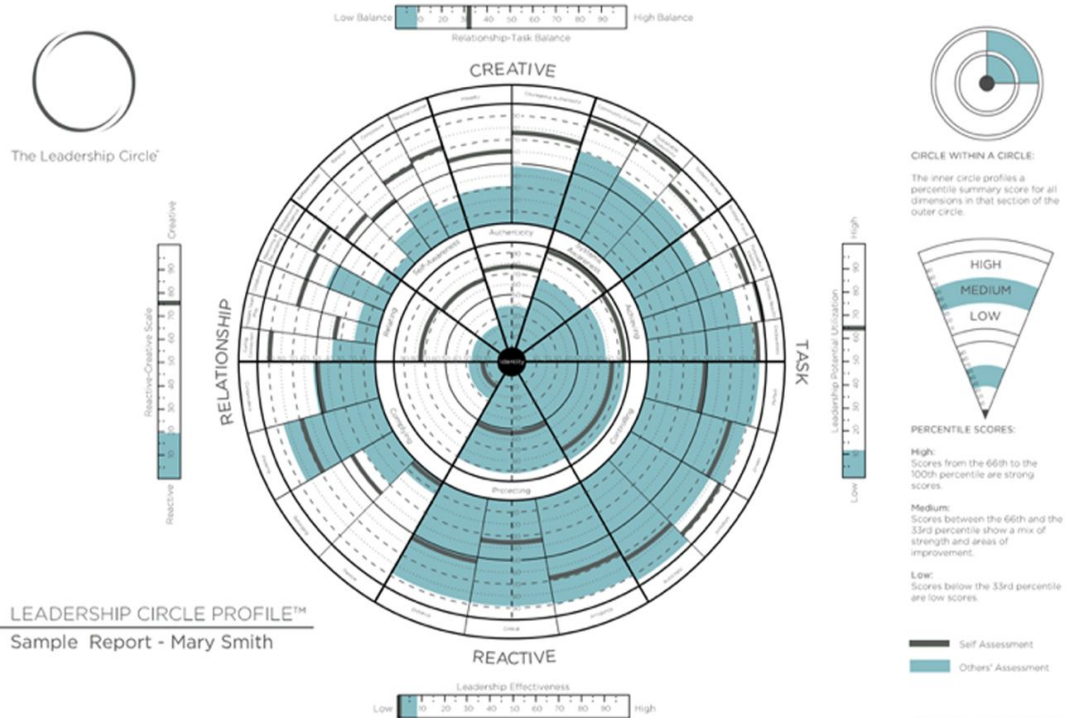
Wie ein rotierender Stein, der über das Wasser springt und eine Welle im System hinterlässt, ermöglicht Ihnen diese Reise zu erforschen, wie Sie Ihr Bestes geben und andere einladen können, ihr Bestes zu geben, um den gewünschten Nutzen für die Patienten und Familien von morgen zu schaffen.



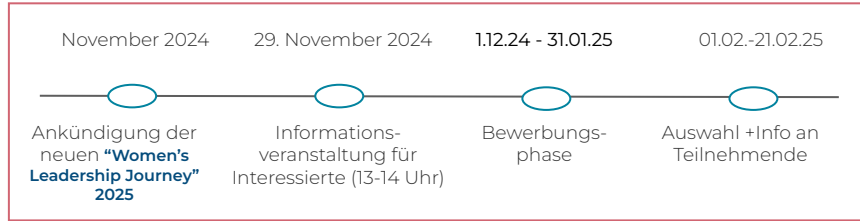
MOMENTUM



Das LCP als Ausgangspunkt der individuellen Entwicklungsreise



Die "MOMENTUM Women's Leadership Journey" - Daten 2025



Kick Off
1 Std.
7. März (9-10 Uhr)

LCP Profile & Coaching

Lab 1
½ Tag
 Klären und Teilen des individuellen Schwerpunkts für die 9-monatige Reise.

Lab 2: Achieving
1 Tag
 Sinn und Zweck der Arbeit kennen und kommunizieren, Klarheit schaffen und Ziele (gemeinsam) erreichen

Lab 3: Relating
1 Tag
 Ausbau der Fähigkeiten zur Moderation, Konfliktfähigkeit, Fokus auf Potenziale zur effektiven Zusammenarbeit

Lab 4: Being
1 Tag
 Mut zur Authentizität. Umgang mit Stress, aus der Balance führen geben, um zum großen Ganzen beizutragen.

Coaching II

Lab 5
½ Tag
 Betrachtung des Erreichten, Wege zur Verstetigung und Identifikation nächster Schritte



01

März

April

Mai

Juni

August

September

Oktober

November

09

Umfrage **Q1**

Umfrage **Q2**

Wie viel Zeit wird in den 9 Monaten investiert?



30 min Aufsetzen und Ausfüllen des eigenen **LCP 360 Profil**



90 min Coaching/Nachbesprechung des LCP



Mehrere **10-15-minütige Check-Ins** mit Coaching Partnerinnen



5 Workshop Tage



Experimentieren und **Ausprobieren neuer Ansätze** im beruflichen & privaten Alltag



60 min Coaching am Ende des Programms

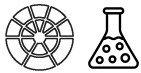


+zusätzliche Zeit für personalisiertes, selbstbestimmtes, virtuelles (e-)Lernen (je nach Entwicklungsziel und -schwerpunkt)

Die Elemente der“MOMENTUM Women’s Leadership Journey”



5 Labs in person with whole group/Networking



*Individuelles 360, Reflektion & Experimentieren
Lerntagebuch*



2x Individuelles Coaching



Peer Coaching

Weitere Informationen

Sprache: *Deutsch oder Englisch*

Zielgruppe: *Nichthabilitierte Nachwuchswissenschaftlerinnen
Medizinischen Fakultät in der frühen Post-doc-Phase*

Maximale Teilnehmerinnenzahl: *12*

Dauer: *9 Monate*

Durchführung: *5 Labs in Präsenz*

Kosten: *2 individuelle Coachings online
2.200,00 € + 19% MwSt./Teilnehmerin
(2.618,00€ Brutto)*

Voraussetzungen für Teilnahme am Programm:

- Clinician or Research only
- Post-doc-stage
- Specific research unit
- An existing contract for the length of the programme (November 2025) with either the Medical Faculty, the UKM and/or other 3rd party funding. If the contract ends earlier, there is the option to finance the remaining time privately.
- Privately funding of current position

Change is happening all the time;
our role is to identify useful change
and amplify it.

GREGORY BATESON



Ansprechpartnerinnen

Maren Telsemeyer



maren.telsemeyer@i2a-network.com

Coach, Trainerin und Projektleitung

Julie Doucet



julie.doucet@i2a-network.com

Coach, Trainerin und Projektassistenz

Bitte kontaktiert bei Mailkontakt Julie mit Maren in CC



The I2A network is a professional team of devoted Leadership Circle and Solution Focus Practitioners.



Marc-Antoine
Hamet



Annie
Bordeleau



Dr. Jan
Schmidt



John
Brooker



Maren
Telsemeyer



Thorsten
Hanisch



Ania
Smolka



Dr. Katja
Martinewski



Pete
Marsh



Tom
Hatton



Dr. Anja
Degen



Johan
Decoster



Alex
Steele